

マツダ健保加入事業所ご担当者様、健康管理委員様

平素より、当健保組合の事業運営にご理解ご協力いただき、厚くお礼申し上げます。  
下記の通り、マツダ健保の保健事業についてご案内いたしますので、従業員のみなさまへの  
情報展開をよろしく願いいたします。

## 「健康づくりウォーキング」開催について

楽しく歩いて健康アップ!!

健康保険の被保険者ご家族のみなさまを対象に「健康づくりウォーキング」（主催：健康保険組合連合会広島連  
合会）を開催します。心も体もリフレッシュしましょう。お気軽にご参加ください。

1. 開催日 令和7年10月18日（土） ※雨天決行（雨天時は昼食後解散）
2. 場所 広島県尾道市因島

ウォーキング詳細については、マツダ健保ホームページお知らせ欄の「健康づくりウォーキング」の開催について、  
よりご確認をお願いいたします。（以下リンク）

「健康づくりウォーキング」開催について

[https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2025kenporen\\_walking\\_annai.pdf](https://mkenpo.mazda.co.jp/wp-content/uploads/2025kenporen_walking_annai.pdf)

どうぞよろしくお願いいたします。

マツダ健康保険組合